

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

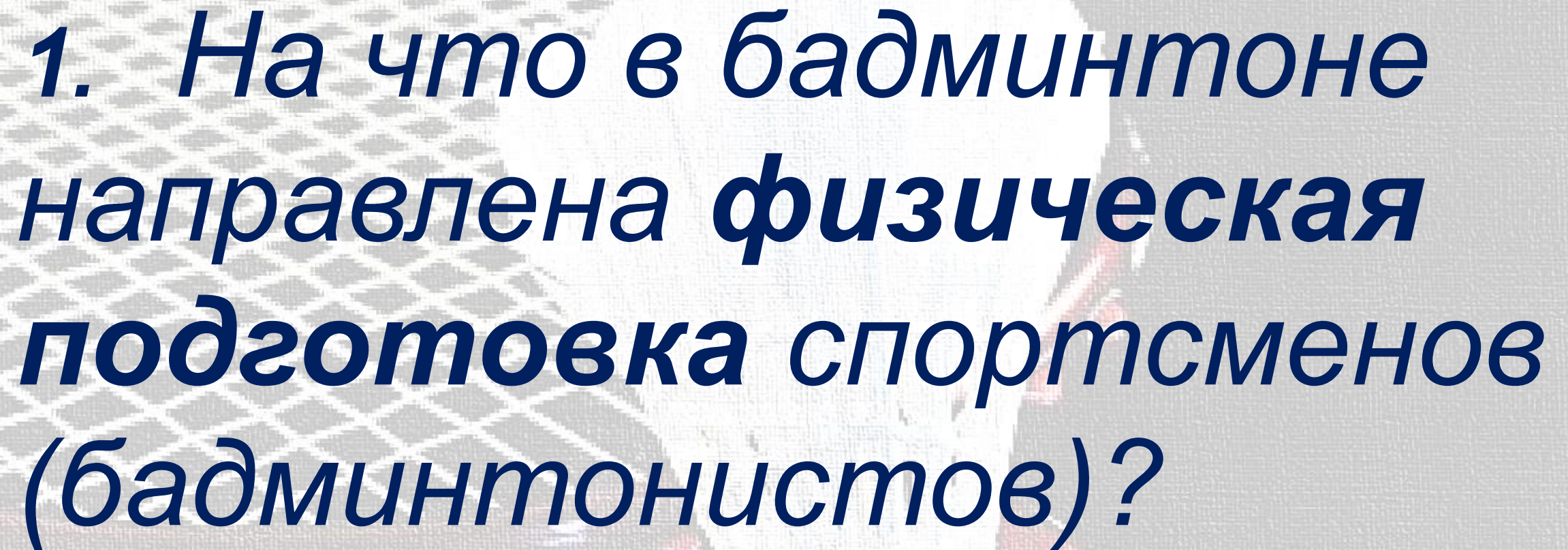


ГБОУ Школа №777

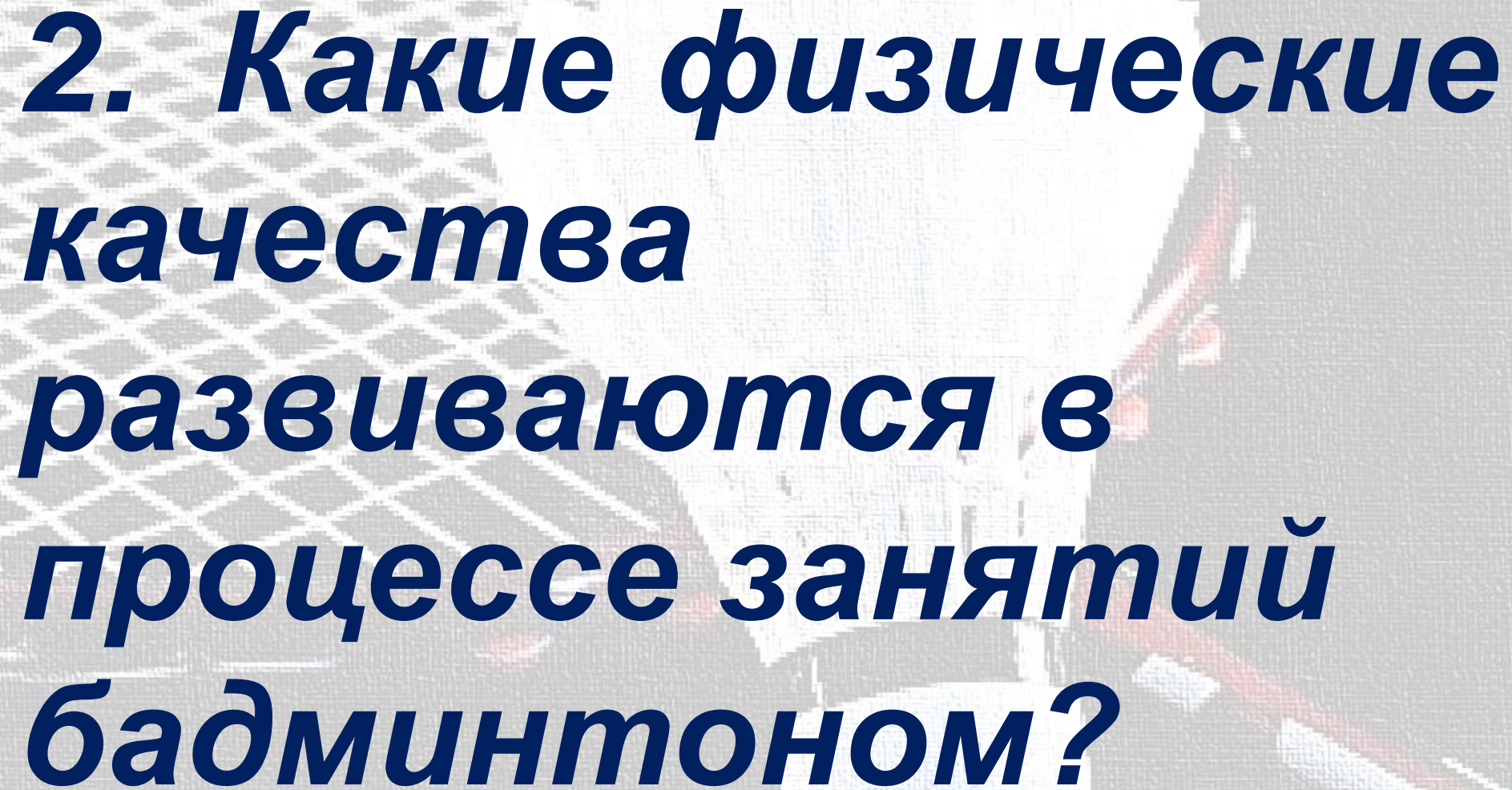
Юго-Восточный административный округ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 777 имени Героя Советского Союза Е.В. Михайлова»
Тестирование обучающихся. Учебный курс (4 часть)
для дистанционного обучения
в группах дополнительного образования по бадминтону

Автор курса: педагог ДО высшей категории Гук П.Р. (p.r.guk@school777.ru , 89032048296)

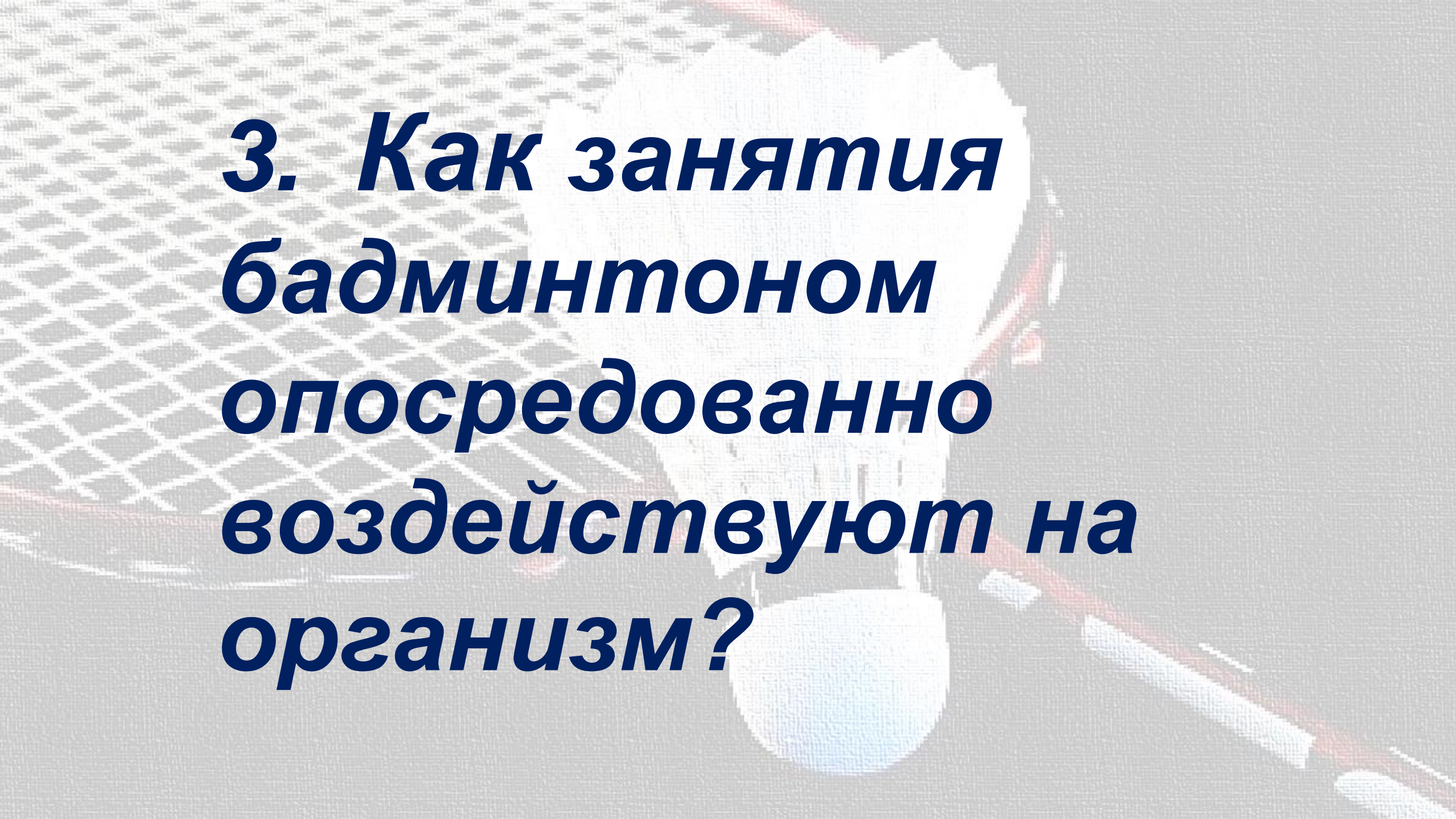
Соавтор курса: педагог ДО первой категории Прудникова Н.В. (prudnikova.nata@mail.ru, 89269149057)



***1. На что в бадминтоне
направлена физическая
подготовка спортсменов
(бадминтонистов)?***

A close-up, slightly blurred photograph of a badminton racket and a shuttlecock. The racket is positioned diagonally across the frame, with the head of the racket on the left and the handle extending towards the bottom right. The shuttlecock is in the center, partially overlapping the racket's head. The background is a light-colored, textured surface, likely a badminton court floor, with some white lines visible. The overall lighting is bright, creating a high-contrast scene.


2. Какие физические качества развиваются в процессе занятий бадминтоном?



3. Как занятия бадминтоном опосредованно воздействуют на организм?

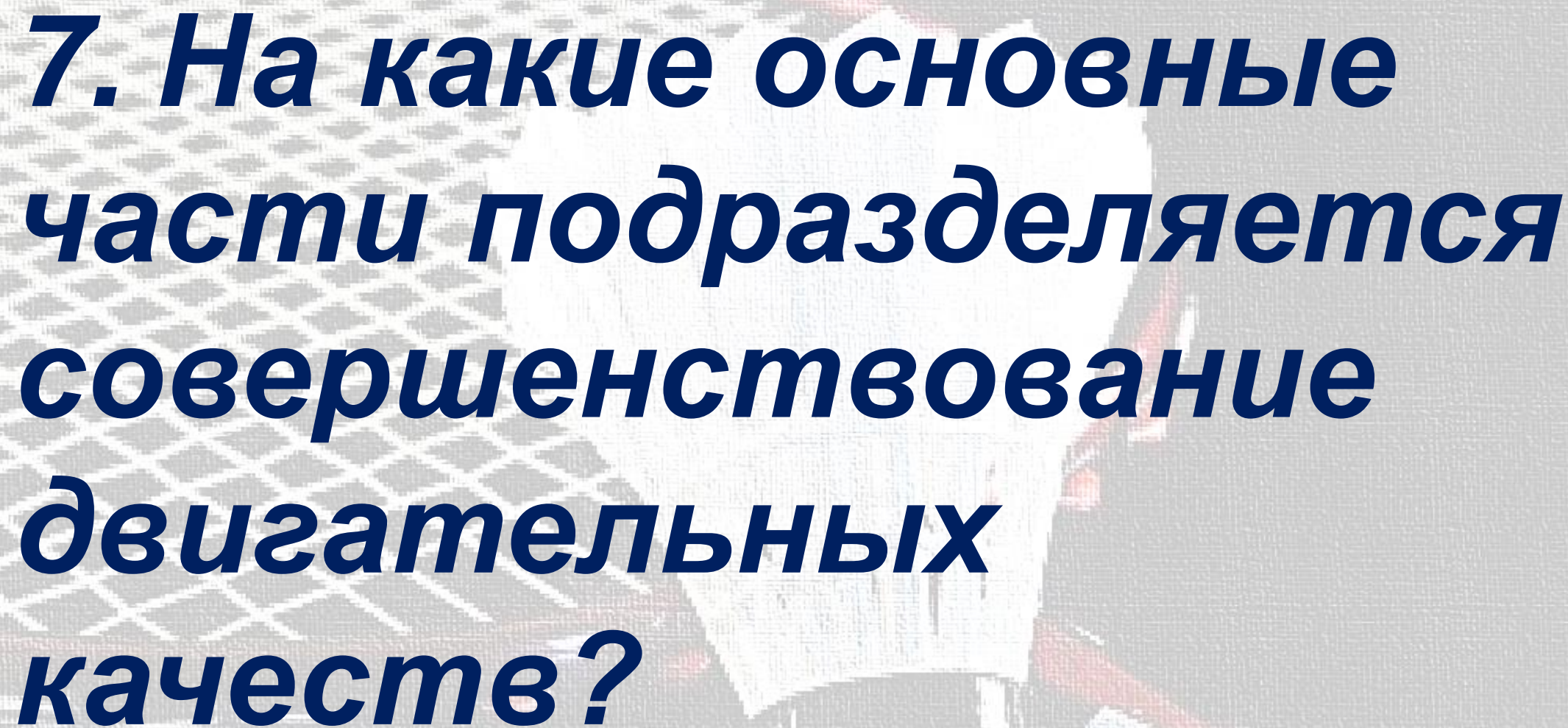
A close-up, slightly blurred photograph of a tennis racket and a white tennis ball. The racket's head is in the foreground, showing the white strings and the black frame. The ball is positioned in the center of the racket's head. The background is a tennis court with a green surface and white and red lines, all rendered with a soft, out-of-focus effect.

**4. Что включает в себя
общая физическая
подготовка?**

A badminton racket and a shuttlecock are visible in the background, set against a light-colored court surface. The racket is positioned diagonally, and the shuttlecock is in the center. The text is overlaid on this image.

***5. На что направлено
разностороннее
развитие физических
качеств спортсменов
(бадминтонистов)?***

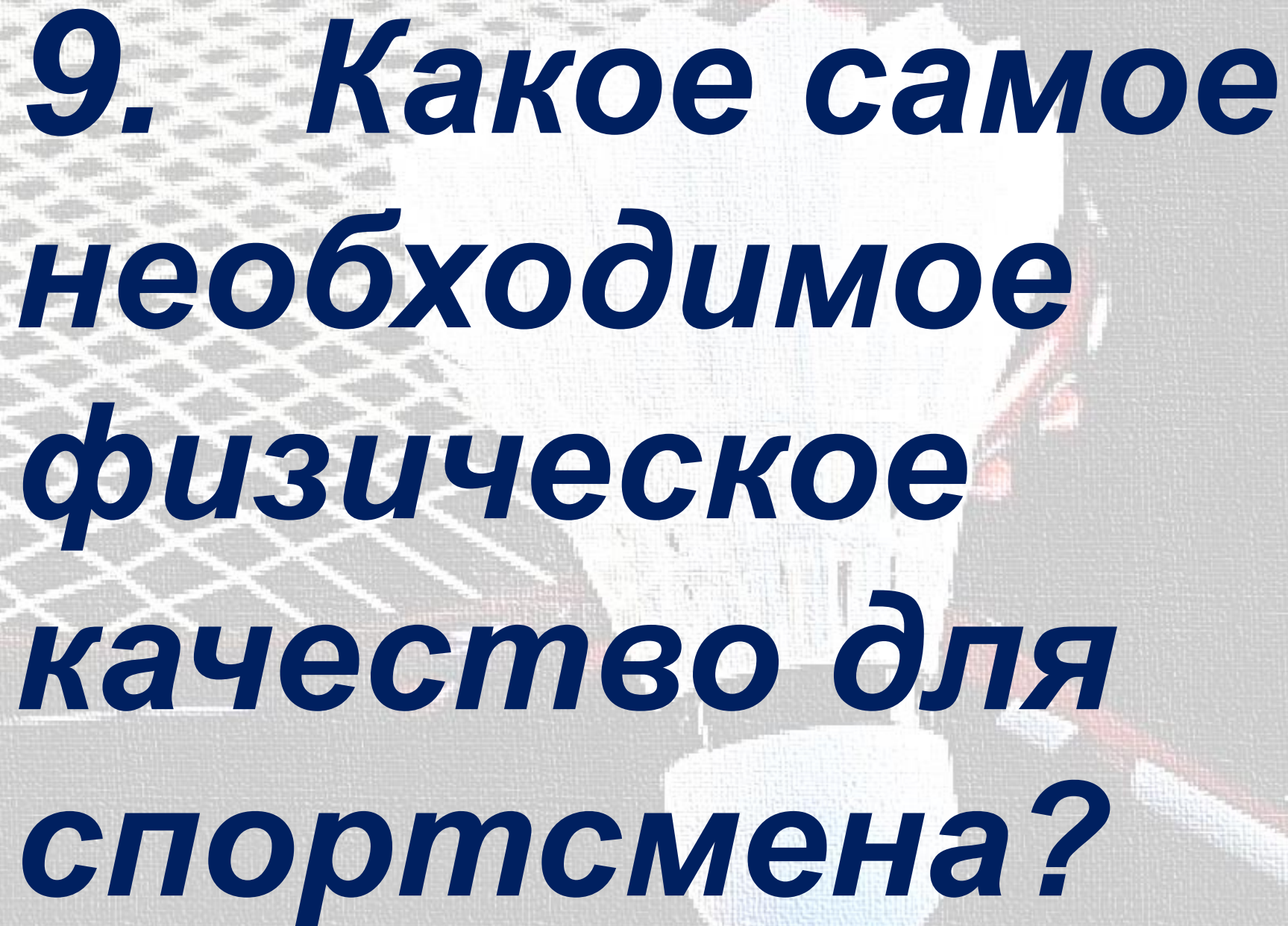
**6. Что широко
используется в
качестве средств
общей физической
подготовки по
бадминтону?**



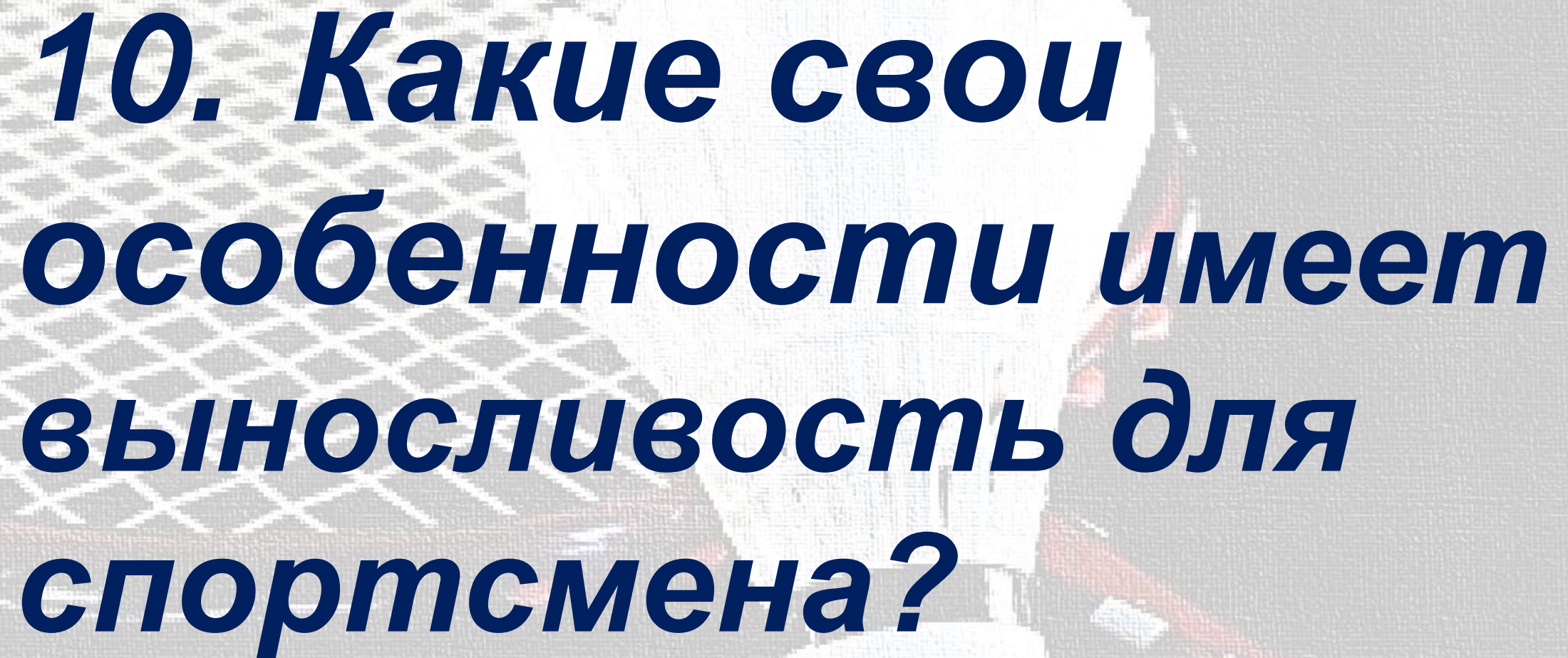
7. На какие основные части подразделяется совершенствование двигательных качеств?




8. Какие упражнения предлагаются для развития основных физических качеств?

A soccer ball is positioned in the center of the frame, resting on a grassy field. In the background, a goal net is visible, slightly out of focus. The overall scene is brightly lit, suggesting an outdoor setting during the day.

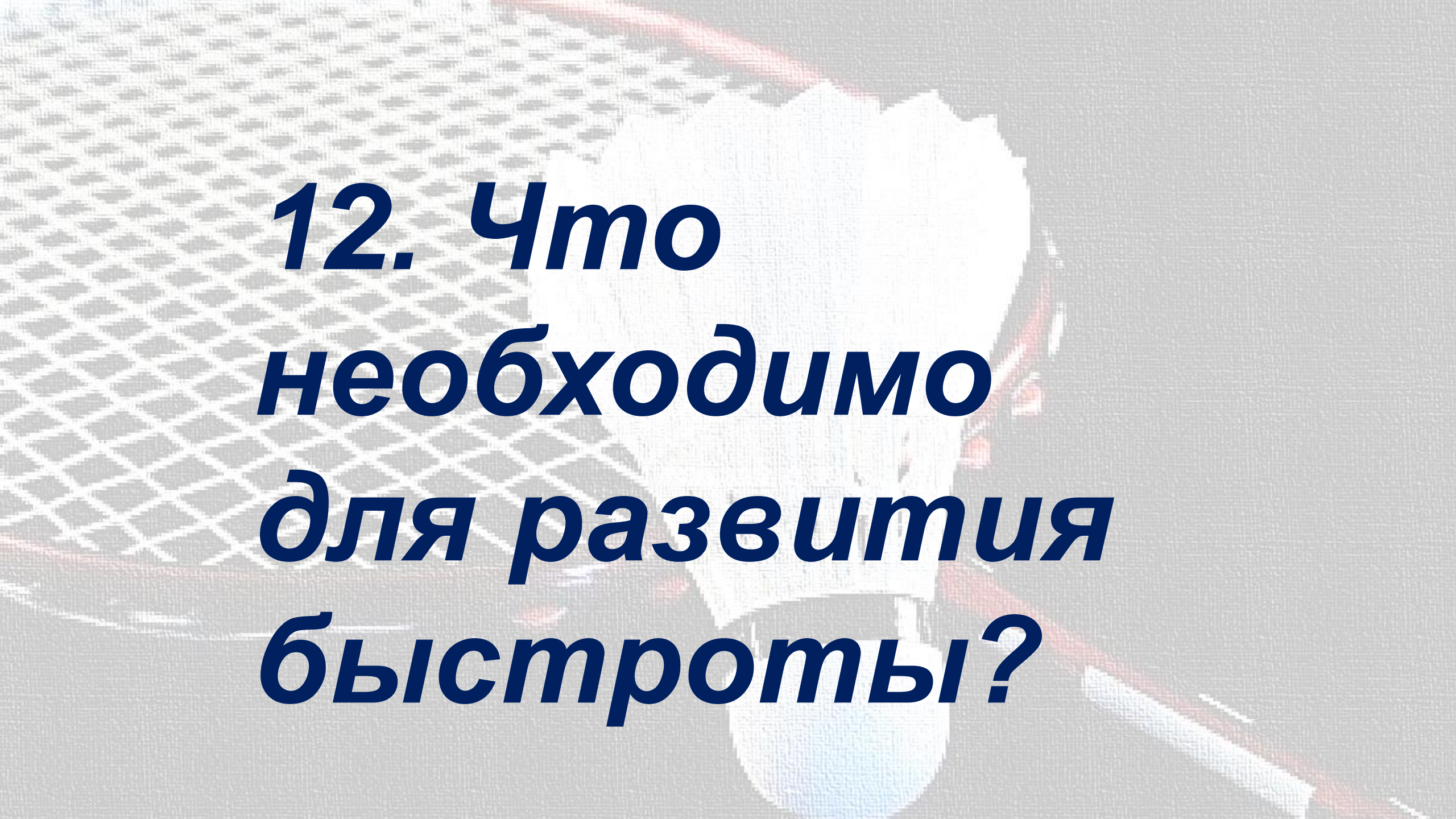
**9. Какое самое
необходимое
физическое
качество для
спортсмена?**



10. Какие свои особенности имеет выносливость для спортсмена?

The background of the slide features a close-up, slightly blurred image of a badminton racket and a white shuttlecock. The racket's frame is dark with red accents, and the strings are visible. The shuttlecock is positioned in the center, with its white feathers fanning out. The overall lighting is soft, creating a professional and sporty atmosphere.


**11. Зачем
бадминтонисту нужна
скоростная
выносливость?**

A soccer ball is positioned in the center of the frame, resting on a grassy field. In the background, a goal net is visible, slightly out of focus. The overall scene is brightly lit, suggesting an outdoor setting during the day.

***12. Что
необходимо
для развития
быстроты?***

A tennis racket with a white tennis ball in the background. The racket is positioned diagonally, with the head at the top left and the handle at the bottom right. The ball is in the center, slightly to the right of the racket's head. The background is a light gray with a subtle grid pattern.

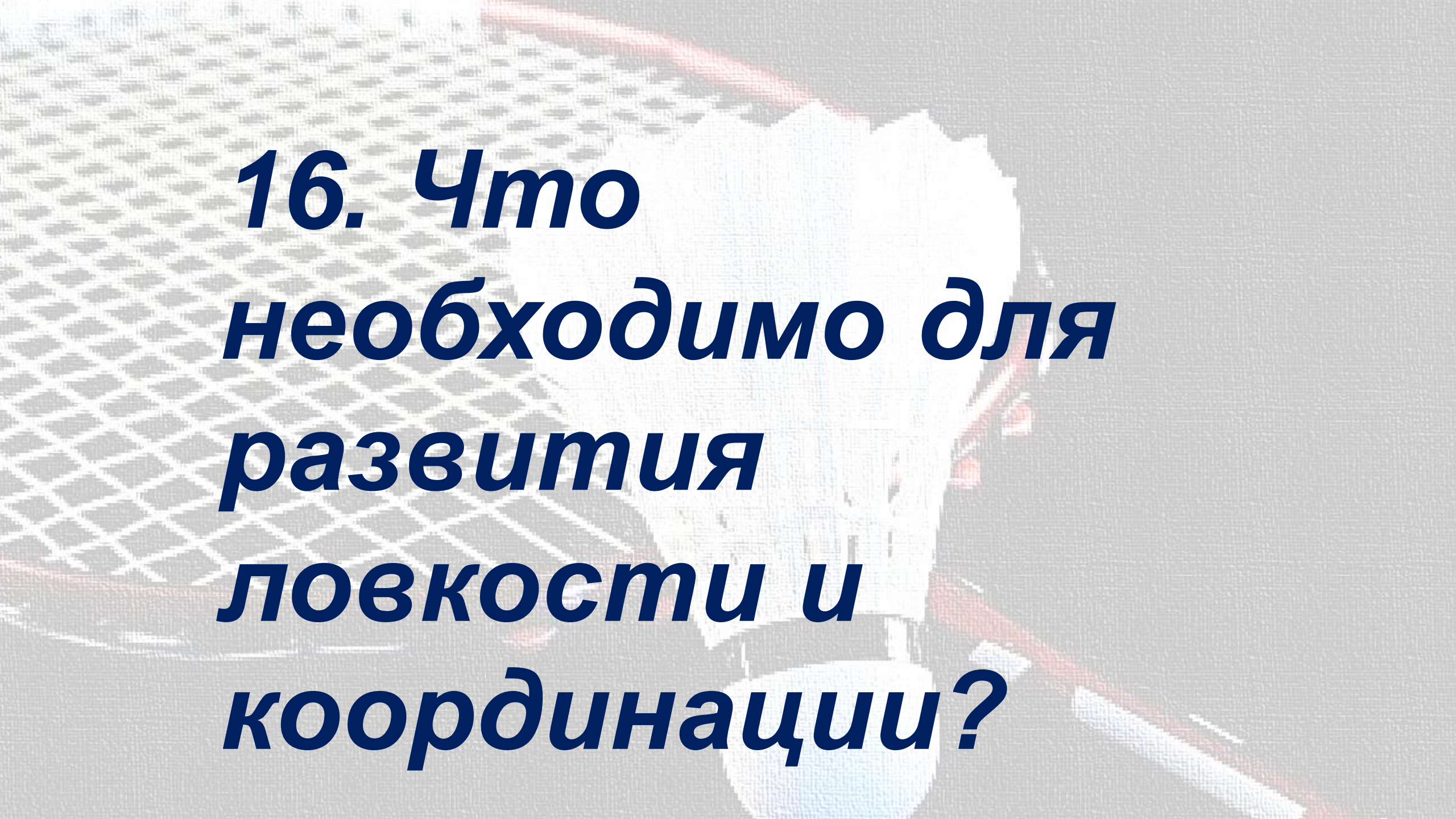
13. Какие упражнения необходимо применять для развития быстроты?

A hand holding a tennis racket with a tennis ball in the foreground. The background is a blurred tennis court.

**14. Какие
упражнения
необходимы для
развития
силы?**



***15. Как должны
выполняться
упражнения для
развития силы?***

A soccer ball is positioned in the center of the frame, resting on a grassy field. In the background, a goal net is visible, slightly out of focus. The overall scene is brightly lit, suggesting an outdoor setting during the day.

**16. Что
необходимо для
развития
ловкости и
координации?**

17. Какие средства и методы относятся к специальной физической подготовке?



**Спасибо
за внимание!**



Download from
Dreamstime.com

This artwork has been purchased from the Dreamstime.com marketplace.



© 2013 Dreamstime.com
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without the prior written permission of the publisher.